



---

## *Vinaigrette Diététique*

---



*Un peu de simplicité dans notre assiette !*

### *Ingrédients :*

*15 ml d'huile de maïs*

*30 ml de vinaigre blanc*

*15 ml d'eau*

*5 ml de persil haché*

*5 ml d'estragon haché*

*Sel & poivre*

### *Préparation :*

*Dans un bol mélanger le sel , le vinaigre et l'eau.*

*Ajouter en filet l'huile , puis les herbes.*

### *Astuces*

*Vous pouvez selon vos envies ajouter soit de l'ail pilé , de l'oignon haché extra fin, ou de la moutarde.*

### *Infos – conseils :*

*Servir avec des crudités , salade verte , salade de viande , salade de poisson , concombre , radis , tomate .*