



Lait de poule



Qui n 'a jamais entendu parler de ce fameux lait de poule ...

Ingrédients :

1 œuf

1 verre de lait

1 c à soupe de miel (préférence pour du miel liquide)

1 c à soupe de thé de fleur d'oranger.

Préparation :

Faire infuser votre thé de fleur d'oranger (ne dépasser les 80°pour l'eau)

Faire chauffer le lait .

Dans un bol mélanger l'œuf et le miel, et votre cuillère de thé d'oranger jusqu'au blanchiment.

Ajouter le lait et fait mousser pour obtenir une délicieuse boisson aérée .

Info – conseils :

Vous pouvez remplacer la fleur d'oranger par de la cannelle , de la vanille .

Dans ce cas faire infuser dans le lait.

Vous pouvez ajouter une pointe de rhum pour amener un petit coup de fouet.