



---

## *Lait de poule*

---



*Qui n 'a jamais entendu parler de ce fameux lait de poule ...*

### *Ingrédients :*

*1 œuf*

*1 verre de lait*

*1 c à soupe de miel ( préférence pour du miel liquide )*

*1 c à soupe de thé de fleur d'oranger.*

### *Préparation :*

*Faire infuser votre thé de fleur d'oranger ( ne dépasser les 80°pour l'eau)*

*Faire chauffer le lait .*

*Dans un bol mélanger l'œuf et le miel, et votre cuillère de thé d'oranger jusqu'au blanchiment.*

*Ajouter le lait et fait mousser pour obtenir une délicieuse boisson aérée .*

### *Info – conseils :*

*Vous pouvez remplacer la fleur d'oranger par de la cannelle , de la vanille .*

*Dans ce cas faire infuser dans le lait.*

*Vous pouvez ajouter une pointe de rhum pour amener un petit coup de fouet.*