



---

## *Sauce yaourt Menthe*

---



*Un vrai plaisir pour qui adore la menthe !*

### *Ingrédients :*

*1 yaourt nature non sucré*

*1 jaune d'œuf*

*2 c à soupe de menthe fraîche hachée*

*Sel & poivre*

### *Préparation :*

*Dans un bol battre le yaourt et le jaune d'œuf .*

*Assaisonner et saupoudrer de menthe .*

*Placez le mélange 1 heure au frigo avant de l'utiliser.*

### *Info – conseils :*

*Servir avec des concombres , tomates, viande froide , poissons , salades , fondue .*