



---

## *Sauce Pamplemousse*

---



*Un vrai délice plein de fraîcheur !*

### *Ingrédients :*

*1/2 pamplemousse*

*1/2 yaourt nature*

*2 c à soupe d'eau*

*Sel & poivre*

### *Préparation :*

*Battre le yaourt, saler et poivrer .*

*Incorporer le jus de pamplemousse et l'eau .*

*Placer au réfrigérateur 1h pour que le mélange soit extra frais .*

*Votre sauce est prête à l'emploi.*

### *Info – conseils :*

*Servir avec crudités, salade verte.*