



Sauce Bulgare



Avec un vrai yaourt bulgare c'est top !

Ingrédients :

Le jus d'un citron

1 yaourt bulgare

1 c à soupe d'huile d'olive

1 c à café de moutarde en grain

Persil haché

Sel & poivre

Préparation :

Le plus simple , il vous suffit de mélanger tous les ingrédients .

Placer au réfrigérateur .

Servir bien frais

Info – conseils :

Servir avec crudités, légumes cuits en salade .