



Sauce aux herbes



Un peu de diététique !

Ingrédients :

1 yaourt nature (125gr)

1 c à soupe de crème allégée

1 c à soupe de vinaigre blanc

1 c à soupe de persil haché

1 c à soupe de cerfeuil haché

1 c à soupe de ciboulette hachée

Sel & poivre

Préparation :

Le plus simple , il vous suffit de mélanger tous les ingrédients .

C'est prêt!

Info – conseils :

Servir avec crudités .