



Sauce aux anchois



Un filet d'anchois pourquoi pas!

Ingrédients :

4 filets d'anchois au sel

125 gr de yaourt nature

1 pincée de paprika (ajuster suivant vos envies mais restez raisonnable)

Sel, poivre

Préparation :

Bien nettoyer les filets d'anchois à l'eau courante afin d'éliminer le sel.

Mixer tous les ingrédients.

Saupoudrer de paprika.

Info – conseils :

Servir avec Poissons, viandes froides, œufs durs.