



Sauce à l'orange



Sauce froide et diététique !

Ingrédients :

Le jus d'1 orange

10 gr de maïzena

120 ml d'eau

Persil

Sel & poivre

Préparation :

Délayer l'eau et la maïzena .

Faire épaissir à feu doux , ajoutez le jus d'orange.

Assaisonner, additionner de persil.

Laisser refroidir.

Info – conseils :

Servir avec crudités, de la salade .