



Sauce au chèvre



Un peu de diététique !

Ingrédients :

125 gr de yaourt nature

30 gr de chèvre frais

1 pincée de piment en poudre

Sel & poivre

Persil

Préparation :

Mixer le yaourt et le chèvre pour obtenir une masse lisse et homogène.

Assaisonner au piment (n'hésitez pas à goûter , pour ne pas sur dosé le piment)

Saler et poivrer puis parsemer de persil haché.

Info – conseils :

Servir avec crudités .