



Sambal à l'oignon Diététique



Sambal tout en douceur !

Ingrédients :

1 oignon haché très finement

4 c à soupe de jus de citron

1/2 c à café de paprika

Sel

Préparation :

Verser le jus de citron sur l'oignon haché et placer ce mélange 1 h au réfrigérateur.

Après 1 h ajoutez le paprika et le sel (à doser suivant vos goûts)

Bien mélanger .

Info – conseils :

Servir avec crudités, curry d'agneau , brochettes .