



Vinaigrette allégée



Un peu de simplicité dans notre assiette !

Ingrédients :

5 ml d'huile de maïs

5 ml de moutarde

15 ml de jus de citron

15 ml de vinaigre blanc ou rouge

Sel & poivre .

Préparation :

Mélanger le tout et réservez au frais.

A servir avec des crudités , salade de tomates , salade verte ,etc.