



---

## *Vinaigrette Minceur*

---



*Toute en finesse pour la minceur !*

### *Ingrédients :*

*15 ml d'huile de tournesol*

*15 ml de vinaigre de vin*

*30 ml d'eau*

*30 ml de lait écrémé*

*5 ml de cerfeuil haché*

*Sel & poivre*

### *Préparation :*

*Le plus simple , il vous suffit de mélanger tous les ingrédients .*

### *Infos – conseils :*

*Servir avec salade verte, concombre , radis , tomate .*