



Vinaigrette Minceur



Toute en finesse pour la minceur !

Ingrédients :

15 ml d'huile de tournesol

15 ml de vinaigre de vin

30 ml d'eau

30 ml de lait écrémé

5 ml de cerfeuil haché

Sel & poivre

Préparation :

Le plus simple , il vous suffit de mélanger tous les ingrédients .

Infos – conseils :

Servir avec salade verte, concombre , radis , tomate .